

**Vincenzo Donadeo**

# Rinasco dal mare

## Parte prima

Quale è il rumore che accompagna la nascita?

Da che ho memoria, non ricordo quel momento e credo che nessuno possa ricordarlo.

Per quanto possiamo scavare all'interno del nostro passato, è quasi impossibile capire come ci si trovava nel grembo materno.

Beh, quella sensazione l'ho provata!

Vi racconto la mia storia.

1987, avevo sei anni, un'estate calda, luglio, correvo lungo una strada fatta di breccia e pietre.

Correvo così forte, così forte dopo essere andato al panificio a comprare un pezzo di focaccia, poco distante dalla casa in cui passavo le vacanze. Mi sembrava di essere chissà dove ma, in realtà, ero a pochi metri dalla casa dei miei genitori.

Per me, era come se mi trovassi dall'altra parte del mondo.

Il sole aveva un calore diverso. Correvo così tanto che portavo i talloni all'esterno. Questo era uno dei motivi per cui, a un certo punto, i miei amici mi prendevano in giro. Ma non mi interessava. Dovevo correre.

Dovevo arrivare, non per primo ma dovevo correre.

L'estate era calda. Ricordo la felicità di quei momenti.

Non si aveva tantissimo, non perché vivessimo in povertà, ma è che bastava così poco per dare una motivazione al termine felicità. Si era felici con poco, con i rapporti, quando un genitore faceva un apprezza-

## **Vincenzo Donadeo**

ha lavorato per una ventina d'anni nel campo della ristorazione. Nel 2010 gli è stato diagnosticato un glaucoma. Ha due bambine e una moglie che lo aiuta in tutto. La sua rinascita è cominciata grazie all'attività subacquea