



EDITORIA

Il mio nome è Clara. E oggi so chi sono

Si definisce una Aspievista, cioè un'attivista che lavora per l'emancipazione delle persone con sindrome di Asperger e, in generale, per i diritti delle persone autistiche. Per questo ha deciso di dare alle stampe un libro che è la sua storia autobiografica: «Per rompere gli stereotipi che circolano sull'autismo e per far venire alla superficie la parte nascosta dell'iceberg, la quotidianità di una ragazza autistica, l'emigrazione in un altro Paese, la ricerca del lavoro, di una casa e dell'amore, prima e dopo la diagnosi». Clara Osvaldo (il cognome è uno pseudonimo «scelto con cura, ispirato a una persona estremamente colta e interessata alla conoscenza, mio nonno») ha 28 anni e ha da poco pubblicato il libro *Io, me stessa ed Aspie*, per la collana Testimonianze di Armando Editore.

Un libro che nasce come uno strumento terapeutico, spiega l'autrice. Da dodici anni Clara tiene un diario in cui annota i fatti che le accadono: una delle sue caratteri-



stiche è di fare fatica a mettere in relazione le cose e la narrazione scritta sul diario le viene in soccorso da sempre come memoria preziosa. «Un giorno ho ritirato fuori i diari e mentre li rileggevo ho avuto l'idea di condividerli. Così, dopo tre anni, è nato il libro».

La Svezia ha un posto misterioso e dirompente nella vita di Clara. Misterioso perché ne è stata attratta fin da adolescente, come se da quel Paese le arrivasse un richiamo ancestrale («a far scattare tutto è stato forse il film *La meglio gioventù* di Marco Tullio Giordana in cui Luigi Lo Cascio si reca nei Paesi nordici»); dirompente perché un giorno, con la maggiore età e lasciandosi alle spalle episodi di bullismo a scuola, ha deciso di staccarsi dalla famiglia e tentare la costruzione di una vita autonoma proprio nel Pa-

ese scandinavo. Un percorso non facile, dove ha rischiato di restare senza casa e, in un momento buio, ha tentato il suicidio. Ma dove ha potuto ricevere finalmente, a 25 anni, la diagnosi di sindrome di Asperger e dove ha «individuato la propria personalità» e cominciato a intravedere la propria strada: Clara ha conseguito, all'Università popolare di Stoccolma, il diploma che l'ha fatta diventare «informatrice» sulla sindrome di Asperger, percorso di cui racconta anche in un documentario autoprodotti. Ora segue un corso di psicologia e vorrebbe portare in Italia il modello svedese di trattamento dell'autismo «basato sulla psicologia umanista che mette al centro della terapia la persona e il suo progetto di vita».

Elisabetta Proietti



Il volume si articola su un doppio binario: una parte narrativa e una parte più diaristica, con flashback che legano passato e presente.

Durante la stesura l'autrice è stata ispirata da scrittori come Rudy Simone, autrice di *Aspergirls*. Valorizzare le donne con sindrome di Asperger e condizioni dello spettro autistico lieve e come lo svedese Jonas Gardell.



Clara Osvaldo
Io, me stessa ed Aspie
Armando
240 pagine
20 euro