

出海是可能的！

“在海上，我很高兴，因为我找到了我的精神的平安，一种完全的和平，深刻，太宝贵，无法冒险失去它”

正是通过法国航海家和作家伯纳德·莫特西尔（**Bernard Moitessier**）的话语的意义和象征价值，我们想要介绍意大利领土的许多现实，这些现实涉及使帆船体验甚至被残疾人完全使用。在我们的旅行中，我们从伦巴第大区开始，位于科莫湖的德尔维奥市的航海中心“**Bianchi Albricidi**”已经被意大利海军联盟的全国总统认可为国家训练设施。在残疾人可以进行的帆船活动中使用的船只**是“MARTIN 16”**，双人船，对于第一次接近帆船运动的人和**“2. 4mR”**，一种用于国内和国际帆船赛的船，典型的参加残奥会的人。该中心与该地区的康复设施合作，并组织意大利海军联盟帆船运动开始日米兰分部的航海基地，为那些希望加深对该主题的知识的人们提供课程，并为那些想要为比赛做准备的人提供培训。。信息：**02 58314058**；电子邮件**ber.lu.ro@alice.it**（联系人**Luciano Beretta先生**）；网址：<http://www.leganavale.mi.it>

同样在米兰地区，值得一提的是，“**Vivere la Vela**”学校于1989年开始了包容性海洋之旅，为老年人提供了一个课程；然后，在1994年，为年轻的盲人组织了一次巡游。自1996年以来，已经建立了一艘减少残疾人障碍的船只。2008年，得益于**Mariani基金会**的支持，该船经过全面翻新和装备，使身体残疾人士能够充分和舒适地参与帆船活动。“**Fionda - Fondazione Mariani**”船的发射在马焦雷湖的**Sesto Calende (VA)**的**Verbella港口**举行。

从那时起，**Vivere La Vela**学校和**Mariani基金会**之间的合作关系一直在继续，并且仍然保证了**SPECIAL VELA**项目的表现。Fionda的船上活动可以安排半天或一整天；这艘船最多可容纳四人坐轮椅和两个监护人，或残疾船员和随行人员共六人，还有**Vivere La Vela的船长**。信息：**02 33600180**（指称**Alessandro先生**）；发送电子邮件至 info@viverelavela.com；网址：<https://www.viverelavela.com>

另一方面，在威尼托，“**lo Spirito di Stella**”协会活跃，成立于2003年，围绕第一艘双体船的经验，没有残疾人士的障碍“**斯特拉精神**”。目前，该协会负责从航海到残疾人的各种项目，以及针对障碍物理和文化的宣传具体活动。2018年4月，来自轮椅船长安德里亚斯特拉的导船在十五站内离开环绕意大利，并将及时返回里雅斯特，参加10月的巴尔克拉纳。在每个站点，双体船都为残疾人提供大约四个小时的海上旅行，这些海上旅行的交替部分为期数天，由有残疾和无残疾的船员组成。为跨版本选择的主题是通用设计，这是所有由北卡罗来纳州立大学编纂的设计。信息：**0424 508397**；电子邮件：info@lospiritedistella.it；网址：<http://www.lospiritedistella.it>

因此，为残疾人冲浪，你可以和海上的船不符合障碍.....

作者：**Francesca Tulli**

Andar per mare si può!

“In mare ero felice, perché avevo trovato la pace del mio spirito, una pace totale, profonda, troppo preziosa per poter rischiare di perderla”

E' attraverso il significato ed il valore simbolico delle parole di Bernard Moitessier, navigatore e scrittore francese, che vogliamo introdurre alcune fra le tante realtà del territorio italiano impegnate nel rendere

l'esperienze della barca a vela pienamente fruibile anche da persone con disabilità.

Nel nostro excursus partiamo dalla Lombardia, dove il Centro Nautico "Bianchi Albricidi", con sede a Dervio, sul lago di Como, è stato riconosciuto dalla Presidenza Nazionale della Lega Navale Italiana come struttura di formazione nazionale. Le barche utilizzate nelle attività veliche accessibili sono la "MARTIN 16", imbarcazione ad equipaggio doppio, utile per chi si avvicina per la prima volta allo sport della vela e la "2.4mR", imbarcazione usata in regate nazionali ed internazionali, tipica del singolo che partecipa alle Paralimpiadi. Il Centro collabora con strutture di riabilitazione del territorio ed organizza presso la Base Nautica della Sezione di Milano della Lega Navale Italiana giornate di avviamento alla vela, corsi per chi intende approfondire le proprie conoscenze in materia ed allenamenti per chi desidera prepararsi alle regate. Info: 02 58314058; e-mail ber.lu.ro@alice.it (referente Sig. Luciano Beretta); web: <http://www.leganavale.mi.it>

Sempre nell'area di Milano è da segnalare la Scuola "Vivere la Vela" che ha iniziato il suo percorso dedicato al mare inclusivo già nel lontano nel 1989, proponendo corsi rivolti alla terza età; successivamente, nel 1994 organizzando crociere per giovani non vedenti e dal 1996 varando il progetto per realizzare un'imbarcazione con barriere architettoniche ridotte. Nel 2008, grazie al sostegno della Fondazione Mariani, l'imbarcazione è stata completamente rinnovata ed equipaggiata per consentire la piena e confortevole partecipazione delle persone con disabilità fisiche alle attività veliche. Il varo della barca "Fionda – Fondazione Mariani" si è tenuto al Porto di Verbella a Sesto Calende (VA), sul Lago Maggiore. Da allora la partnership tra la Scuola Vivere La Vela e la Fondazione Mariani è proseguita e tutt'oggi garantisce lo svolgimento del progetto VELA SPECIALE. Le uscite a bordo di Fionda possono essere organizzate per mezza giornata, oppure per una giornata intera; la barca può contenere fino a quattro persone su sedia a ruote e due accompagnatori, oppure sei persone in totale tra velisti con disabilità ed accompagnatori, più lo skipper di Vivere La Vela. Info: 02 33600180 (referente Sig. Alessandro); e-mail a info@viverelavela.com; web: <https://www.viverelavela.com>

In Veneto, invece, è attiva l'Associazione "lo Spirito di Stella", nata nel 2003 attorno all'esperienza del primo catamarano privo di barriere architettoniche "Lo Spirito di Stella", appunto. Attualmente l'Associazione cura numerosi progetti che vanno dall'attività velica rivolta a persone con disabilità, ad una campagna concreta di sensibilizzazione per il superamento fisico e culturale delle barriere. Ad aprile 2018, la barca guidata, dalla skipper in sedia a ruote Andrea Stella, è partita per circumnavigare l'Italia in quindici tappe e tornerà a Trieste in tempo per la Barcolana di ottobre. Ad ogni sosta il catamarano offre alle persone con disabilità di partecipare a gite in mare di quattro ore circa, a cui si alternano tratte di navigazione di più giorni con equipaggi composti da velisti con e senza disabilità. Il tema prescelto per l'edizione della traversata è quello dell'Universal Design, la progettazione per tutti codificata dalla North Carolina State University. Info: 0424 508397; e-mail: info@lospiritedistella.it; web: <http://www.lospiritedistella.it>

Navigare, dunque, si può e una barca che va per mare non incontra barriere...

di Francesca Tulli